



# 自立活動部だより

【第1号】

令和5年4月28日

川島ひばりが丘特別支援学校

自立活動部（文責：中島卓也）

今年度も宜しくお願いいたします！



あらためまして入学・進級おめでとございます。新年度が始まり、3週間が経ちました。新しい学校、教室、友達や先生にも少しずつ慣れてきたことと思いますが、疲れもたまってくる頃です。また、季節の変わり目で気温の変化が激しい日もあります。健康面に気を付け、疲れた時にはしっかり休むことも大切に体調を整えながら学校生活を送ってください。

## 自立活動について

昨年度も書いたことですが、年度のはじめなのであらためて…。



「自立活動」は、特別支援教育の特有の領域であり、子供たちの成長や発達を促すために設けられたとても大切な学習です。ここでいう「自立」とは、単に“経済的な自立”などの“一人で生活ができるようになること”といった狭い意味ではなく、“子供たちそれぞれが心身の状態や発達の段階に応じて、自分の力を最大限に発揮して、より良く生きていこうとすること”を意味しています。ですから、「ゆったりした深い呼吸ができるようになる」「自分の気持ちを身振りや表情で表す」ということなども「自立」ととらえることができます。そして「自立」を目指す際に、「障害による学習上、生活上の困難を主体的に改善・克服するために必要な」(学習指導要領)学習を行っていくのが「自立活動」となります。

学習指導要領は、「人間としての基本的な行動を遂行するために必要な要素」「障害による学習上又は生活上の困難を改善・克服するために必要な要素」として、自立活動の内容を、①「健康の保持」②「心理的な安定」③「人間関係の形成」④「環境の把握」⑤「身体の動き」⑥「コミュニケーション」の6つに区分しています。国語や算数(数学)などの各教科では、学年に応じて教育内容が配列されますが、自立活動では上にあげた内容の中から子供たち一人一人に応じて必要な項目を選び、子供自身や保護者の方の願いも踏まえて目標・内容を設定し指導計画を立てていきます。保護者の方々とは担任との話し合いを通し、子供たち一人一人の「自立活動」をよりよい形で考え進めていきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 補装具について【名前の記入】も忘れずをお願いします

子供たちが豊かな生活を過ごすためにとても大切な補装具(車いす、座位保持椅子、ウォーカー、補装靴等)についての点検を毎月第一月曜日に学校で行います。成長期の子供たちにとっては、作製してからの身長、体重の変化に伴い、調整が必要な箇所や不具合が見つかる事があります。また、使用している間に劣化等が進んでくることもあります。来校の際には、学校の補装具について、改めて子供たちの身体に合っているか、不具合はないか等の確認をしていただくようお願いいたします。



子供たちが学級担任以外と一緒に活動することもあります。また、緊急時等のスムーズな対応のためにも、補装具の見やすい位置に名前をつけておいていただきますようお願いいたします。

## クッション等について

教室等でクッションを使用する場合は、担任と相談しながら、必要に応じて各自に合ったクッションを用意してください。また、自立活動室ではクッションを共通に使っています。使い方も様々で、カバーやタオルを巻いて使用することも多いです。担任から依頼があった場合は、個人持ちのタオル等を持たせていただくようお願いいたします。



## 自立活動参観週間について

自立活動の学習内容を理解していただくとともに、自立活動の指導の充実のため、御家庭との連携を図ることを目的として行っています。前期と後期にそれぞれ1回ずつ実施する予定です（詳細が決まり次第、各グループから御家庭へ連絡させていただきます）。保護者の方々に来校していただき、担任と共に、子供たちの自立活動について一緒に考えていく場となっています。また学校で行っていること、御家庭での様子、必要に応じてPT、OTなどで行っている内容についての情報を伝え合うことで、共通理解のもとに子供たちのよりよい成長を促していきたいと考えています。



## KidsFesta 2023 に行ってきました！

4月15日（土）～16日（日）、東京流通センターにて「子どもの福祉用具展 アンダー18 キッズフェスタ」が開催されました。今回は、出展社や来場者の数も増えて賑わいを見せていました。私が来場した土曜日は雨でしたが、駐車場から濡れずに会場へ行けることもあって、ひばりの子供たちとそこご家族や教員の姿も見られ、たくさんの方が熱心にいろいろなブースを見て回っていました。

車いすが軽量化されていたり、その車いすの後ろにカバンがかけられるようになっていたり。カバンがランドセル型になっていて、ファスナーの持ち手がリング形で、握って引っ張り、開け閉めしやすく、深さの半分まで開いて入れやすくなっていたり…こうなったらいいな！を取り入れながら作っている小さな工房も出ていました。クッションチェアは近頃グラビティチェアという名前で展示されています。ICT関係のブースも人気。いろいろなスイッチや視線でコミュニケーションできたり、ゲームができたり、子供たちを中心に実際に使って楽しんでいる様子が見られました。食具や吸引機、スタイなどのひと工夫されている衣料品、レンタルできるおもちゃなど、様々なブースが賑わっていました。

『キッズフェスタ』の資料・パンフレットなどは中央廊下の自立活動展示スペースにありますのでご自由にご覧ください。ファイルされているものは閲覧のみですが、平積みになっているパンフレットはお持ちいただけます。どうぞご利用ください。（文責 和田）

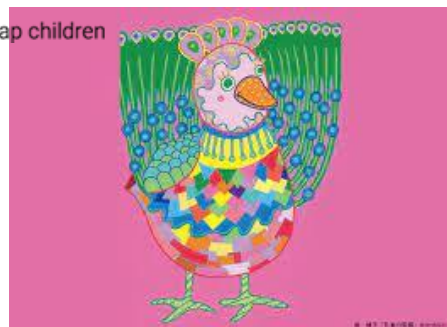
ネックルⅡプラス



ネックサポートに付けて、顎を支える



中央廊下にカタログ、パンフレットを  
展示しました。ご覧ください。



# 自立活動部(部員・専任)自己紹介

総合支援部の“自立活動専任”と、各学部所属の“自立活動部”のメンバーで力を合わせて活動していきます。個々の児童生徒の課題について、自立活動の視点から保護者の方々や担任の先生方と連携し、本校の自立活動を安全で充実した指導を目指して1年間頑張っていきます。どうぞよろしく願いいたします。

( 高等部 )

皆さんこんにちは！昨年度に引き続き、今年度も自立活動部員となりました。毎年、初心を忘れず沢山のことを学びながら、皆さんと楽しく自立活動が行えるよう精進致します。「呑気・根気・元気」が好きです。皆さんと楽しく安全に自分らしくや、できた！んー難しい！でもやってみよう！を共に共有しながら、学習を深めていきたいと思ひます。一年間どうぞよろしく願い致します。

(植田 大喜)

( 小低 )

今年度から自立活動部員としてお世話になります。自立活動の時間を楽しく過ごせるように、みなさんと一緒に学びながら、教えていただきながら、いろいろなことを吸収していけるよう頑張っていきたいと思ひます。1年間、どうぞよろしく願いいたします。

(星野奈苗)

( 訓導教育部 )

今年度から自立活動部員としてお世話になります。ひばり4年目、訓導教育部4年目です。肢体不自由特別支援学校勤務経験数十年！？自分流で行ってしまっていたことなどを、初心に戻り丁寧に学び直していきたいと思ひます。子供たちからたくさんの表が出るといいですね。よろしくお願いします。

(中島 琴美)

## 自立活動



( 小高 )

自立活動部3年目となりました。今年度も私自身が学ぶことで教員としての力を高めていきたいと思ひます。そして、みなさんと楽しみながら学習に取り組み、一緒に成長していきたいと思ひます。どんなことでもたくさん話し掛けてもらえたらうれしいです！1年間よろしくお願いします。

(皆川 宙和)

( 中学部 )

今年度も自立活動部で日々学びながら、知識や技能の向上を目指し取り組んでいきたいと思ひます。また、外部研修にも積極的に参加し、子どもたちとともに学んでいきたいです。今年度もお世話になります。よろしくお願いします！

(山本 慧)

自立活動専任となって2年目になります。いろいろなことを学びながら、充実した自立活動ができるよう努力したいと思ひます。子供たちの普段の様子をいちばんよく知っているのは担任の先生方…。先生方や(時には保護者の皆様)といろいろお話ししながら、授業に取り組んでいきたいと思ひますのでよろしくお願いします。

(自立活動専任 中島卓也)

( 高等部 )

今年度も自立活動部で皆さんと一緒に学ばせていただきます！みなさんにとって実りがあり、一歩ずつ成長できる毎日を送れるように、私自身、日々学んでいきたいと思ひます。至らないこともあると思ひますが、一年間よろしくお願いします。お願い致します。

(畑口 喜軌)

昨年度に引き続き、今年度も自立活動部専任をさせていただくことになりました。昨年度は、さまざまなグループの自立活動の指導に入らせていただき、子どもたちの頑張りと成長をたくさん感じ、喜びを味わうことができました。一方で自分の力のなさを感じることも多くありました。今年度はより充実した自立活動の指導ができるよう努力していきたいと思ひます。一年間よろしくお願いします。

(自立活動部専任 森田浩文)

ひばりの自立活動専任となって早7年。これまでたくさんの子供たちと一緒に自立活動の学習を中心として日々を過ごす中で、成長する姿に喜びを感じています。反省することのほうが多いのですが、その中からまた新しい学びや深い学びへと繋がっています。子供たちと、できた喜びや挑戦して頑張った充実感、満足感などを感じられる学びを目指し、発達や成長を促し、生活や学習が豊かになるような自立活動になるように学び続けたいと思ひます。1年間よろしくお願いします。

(自立活動専任 和田喜代美)

自立活動部9人、心ひとつに！

何かありましたら、お気軽に自立活動部までお声かけ下さい。